

**LA PAURA....**



- Come affrontare le paure
- Differenza fra paura e fobia
- Quando, le sicurezze diventano insicurezze
- Lo sa qual è l'unico modo per far ridere il buon Dio? Raccontargli i propri progetti! Poco o nulla va come previsto. È l'unica cosa che ci insegna il futuro quando diventa passato!
- Perché i giovani non sanno gestire le proprie emozioni? Cosa li spinge verso scelte sbagliate (droghe, suicidio, etc.)?







FILMATO 1





***A mio padre devo la vita, al mio maestro una vita  
che vale la pena di essere vissuta. (Alessandro  
Magno)***



***La strada per il  
successo è ben  
asfaltata. Le vie  
per raggiungerla,  
no!***

***Ecco perché bisogna  
passare da un fallimento  
all'altro, senza  
arrendersi mai!***





***Accetta di affrontare le tue paure e svanirà,  
con esse, anche la paura di essere  
completamente libero. A quel punto, sarai  
davvero un Uomo, fratello mio.  
(Nelson Mandela)***



***Avere del talento, significa  
capire che si può fare meglio  
(Antoine Albalat)***



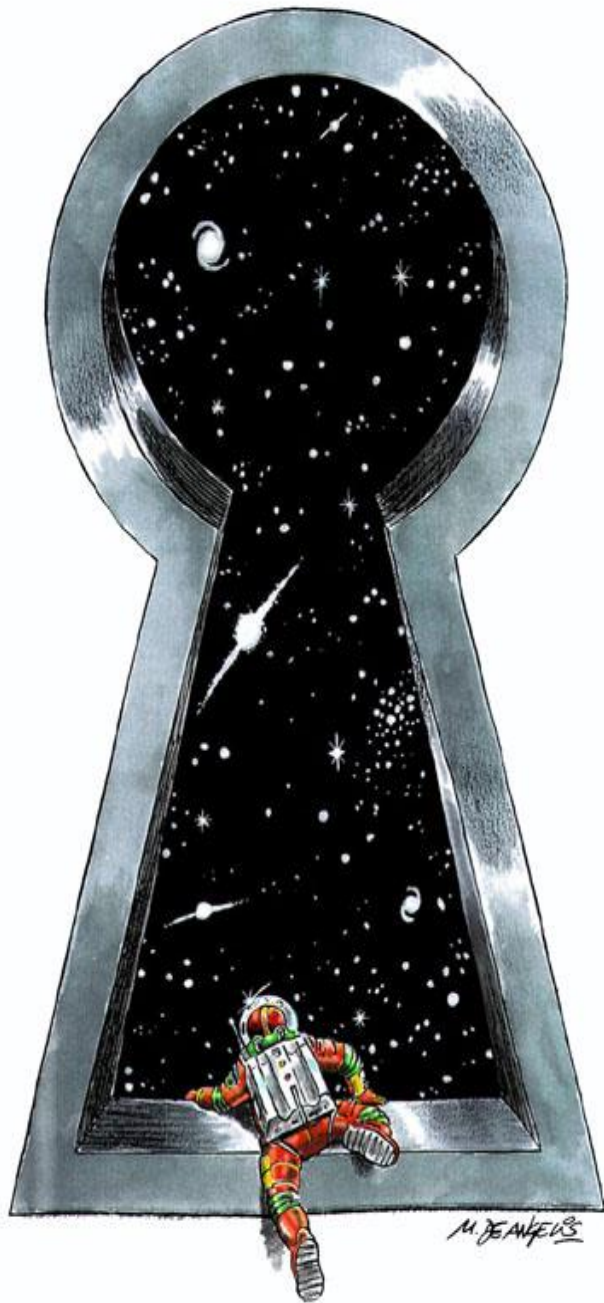




***Solo chi si isola da se stesso,  
più che dal prossimo, è  
veramente solo.***

***(Nicola Abbagnano).***






*Solitudine, non vuol dire  
che la vita non ha più  
senso ma, semmai, che  
la vecchia vita non ha  
più senso.*

*È un segnale inviato  
dall'anima, per farci  
cercare una nuova  
strada.*

*(Ruediger Schache)*





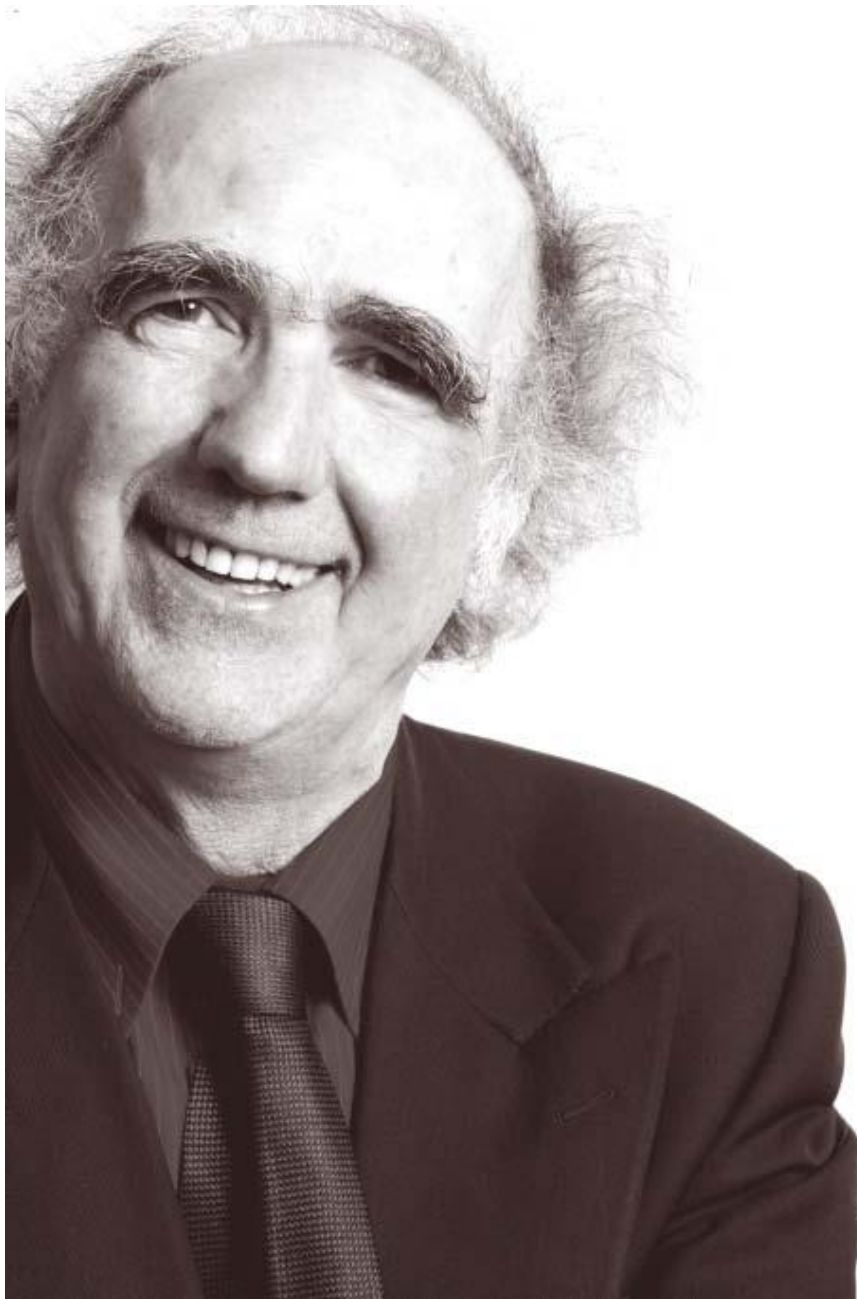
*La vita di ogni uomo è una  
via verso se stesso, un  
tentativo. L'accento di un  
sentiero.*

*Hermann Hesse*



***Per aver  
successo, è  
necessario fare in  
modo che gli altri  
riescano a vedere  
le cose nel modo  
in cui le vedi tu.***

***(Aristotele  
Onassis)***



***Io non so se il  
tempo presente  
ci ha donato  
grandi  
benefici... di  
sicuro ha  
inventato un  
sacco di paure***

***(Vittorino Andreoli)***



***Stai attento ai tuoi  
pensieri, perché  
diventano parole.***

***Stai attento alle tue  
parole, perché  
diventano abitudini.***


***Stai attento alle tue  
abitudini, perché  
diventano carattere.***

***Stai attento al tuo  
carattere, perché  
diventa il tuo destino***

***(F. Outlaw).***






An underwater scene showing two divers in blue wetsuits. One diver is in the foreground, looking down at a large pearl oyster on the seabed. The oyster is open, revealing a large, lustrous pearl. Another diver is visible in the background, also looking down. The water is clear and blue.

***Se il pescatore  
di ostriche  
pensasse  
sempre allo  
squalo, non  
metterebbe mai  
le mani sulla  
perla.***

***(cit.)***



***La paura è una  
strega: ci  
rinchiude in una  
gabbia, mette la  
chiave in una  
nostra tasca e  
crea l'illusione  
di averci  
mutilato le  
braccia!***

A close-up photograph of a hand with the index finger pointing down at a blue surface. The surface has concentric white ripples emanating from the point of contact. The background is dark and out of focus.

***Il coraggio non è  
la mancanza di  
paura... ma la  
consapevolezza  
che esiste  
qualcosa di più  
importante, della  
paura stessa***





***La paura bussò  
alla porta, il  
coraggio andò ad  
aprire ...***

***e non trovò  
nessuno!***

***(Martin Luther King)***